



## 《自主事業》

誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりをめざして、地域のみなさまと一緒に支えあい、助け合い、つながりあっていきましょう。参加者・利用者みなさまには、お一人お一人役割を持っていただきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

### 壁面オブジェ



### 地域のボランティアさん ありがとうございます

#### オカリナ



#### ギター 祝200回



#### 運動



#### マーじゃん



### ほっとあい秋の運動会

#### 開会 挨拶



#### 愛の絆 結び



#### 運動会 の歌



#### 愛の 贈物



#### つなひき



#### 玉入れ



#### パン食い 競争



#### 仮装 競争



## 大河原に来て びっくりした 食べ物 10



スタッフアンケートをもとに、町外から移住してきてびっくりした食べ物をご紹介します！！

地元に住んでいる方にはなじみのものが、他とは違うおもしろさ！特にお正月のおせちや雑煮には地域性があるようです！！

次回はびっくりした方言を特集します！お楽しみに～

### 1 雑煮っ子 ※

これ何？！と食べるのが怖かったです

※大根・人参・ごぼうをゆで、外に干し、カラカラにしたものを雑煮の具に使う

### 2 雑煮の具材

糸こんにゃくや野菜がたくさん入ってる雑煮にびっくり！

### 3 いかにんじん

するめいかと人参の組み合わせにびっくり！クセになる味でした



### 4 豆数の子

おせちの材料で、数の子と豆がセットで売られていてびっくり！

### 5 ナメタガレイの煮つけ

お正月に食べる文化と、その時期のナメタの金額にびっくり！



### 6 いちじくの甘露煮

美味しさにびっくり！

### 7 晒よし飴

さらりととける優しい口あたりにびっくり！

### 8 ずんだもち

枝豆を育てずんだを作る授業が小学校にあってびっくり！



### 9 しそ巻き

小麦粉を入れてやわらかめに作る祖母のしそ巻きが美味しかったです

### 10 イナゴの佃煮（砂糖がけ）

ばあちゃんが自ら田んぼで捕まえてきて、羽と足を取り、砂糖でカリカリになったイナゴは衝撃的でびっくりしました