



《自主事業》

誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりをめざして、地域のみなさまと一緒に支えあい、助け合い、つながりあっていきましょう。参加者・利用者みなさまには、お一人お一人役割を持っていただきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

美味しい
食事を
提供します

安全運転に
努めます

あったかい・ほっとする・あい
チームワークで支援していきます

《協力会員のみなさん》

研修会

「ほっとカフェ」の参加者が中心となり、認知に問題を抱えている方への接し方、声かけの仕方を一緒に考えてもらうための劇を自主事業の研修会で行いました。気かけあう、見守り合う、言葉をかけあう、自分たちができる小さな支え合いがあれば、認知症になっても住みなれた地域で安心して暮らすことができます。

《感想》

- 「自分だったらどうするか」ということを考えるきっかけになった。
- 認知症の方は不安な気持ちになりやすいということがわかった。
- 認知症の方には優しい声かけが大事だが、家族となると常にはできないこともあり、辛い思いがあるということを経験できた。
- 認知症の方がいるご家族の大変さを理解することができた。
- 常日頃のご近所さんとのおつきあいの大切さを再認識した。



2025 年
4月15日発行
No.22

発行 - ほっとあい広報委員会

ほっとあい通信

〒989-1241 宮城県柴田郡大河原町字町 279 番地 1 TEL: 0224-52-8555 FAX: 0224-52-8557

特定非営利活動法人 ほっとあい

e-mail: hoti@dream.ocn.ne.jp URL: http://www.hoteye.net/

広報委員: 佐藤 まゆ美 砂沢 登代子 水野 清子 堀江 詠理子

ごあいさつ

お正月をついこの間に過ごしたはずなのに、もう桜の開花が待ちどろしい気節となりました。ほっとあいに集う皆様はご存知の通り、一目千本桜が咲く頃になると白石川の両岸には多くの方々が訪れ、大河原の町は年で一番の賑わいを見せます。

ほっとあいの事業所から見える桜の並木も素晴らしいのですが、盛りを過ぎた頃に、散った花びらに覆われる駐車場の風情を私は毎年楽しみにしています。車の混雑は悩ましいところですが、ぜひみなさんにもご覧にいただきたいと思います。

第3回

ほっとあい 交流会

6/8 日

時間: 10:00 ~

会場: ほっとあい 参加費: 無料

ほっとあいの支援者の輪を広げていくための『ほっとあい交流会』を今年も開催いたします! 楽しい内容を企画していますので、皆さまお気軽にお立ち寄りください!

イベント内容を 一部ご紹介

- ★「家に住みつく動物たちの生態を動物調査員が愛を持って語ります」動物調査員: 志小田 可奈子
- ★「カーボンニュートラルについて」ウィルサポート: 三浦 隆一
- ★販売コーナー: コーヒー、ブルーベリー苗木、野菜、100円コーナー

ほっとあい賛助会員

～新規・継続お願い～

ほっとあいはこれまでの活動経験を生かし、地域の関連機関の皆様と協力し、「安心して生活することができ、生きがいのある長寿社会」の仕組みづくりに取り組んでまいりたいと考えております。こうしたほっとあいの活動にご賛同いただける賛助会員を募集しております。また、現賛助会員の皆様には引き続きご支援をいただき、お力を賜りますようお願いを申し上げます。

◎個人会員: 1 口 3,000 円以上

◎法人会員: 1 口 10,000 円