

## 同時開催事業

### ほっとあいの家

内容  
「こまつた時はお互いさま」の精神で、会員どうしで助け合うサービスです。  
小規模(8~10人)で家庭的な雰囲気で地域のニーズに柔軟に対応を行い、楽しく過ごせるように支援しています。

対象者  
高齢の方、障がいをもたれている方、子ども(幼児・児童・生徒)  
※会員の登録が必要です  
(登録料はありません)

日時  
月・水 9:00 ~ 15:00  
土 9:00 ~ 15:30

利用料金  
1時間 : 200円

昼食・飲食代  
600円

入浴代  
300円  
※入浴介助はできません

光熱協力費  
1回:100円

送迎  
有り(無料)

### おしゃべりサロン

「ほっとあい」が行う自主事業です。地域ニーズに応じたイベントを地域のみなさんやボランティアの方々と話し合いながら行っています。



年齢や障がいの有無を問わずどなたでも参加できます

月・水 10:00 ~ 15:00  
土 10:00 ~ 15:30

200円

### 一般介護予防 通所型

#### 委託事業

介護予防の取り組み(心と体を元気にします。)

趣味活動、役割活動、脳の活性をはかる活動、様々な運動等です。

大河原町からの紹介が必要です

月・水 10:00 ~ 15:00  
土 10:00 ~ 15:30

1日 : 300円

600円



1回:100円

有り(無料)

### 《一日の流れ》

9:00

10:00

12:00

12:45

13:30

14:30

15:00 (月・水)

15:30 (土)

バ  
う  
来  
い  
が  
タ  
ル  
手  
洗  
い  
お  
茶  
、

活  
動

コ  
風  
ヒ  
ー  
タ  
イ  
ム

ゆ  
つ  
く  
り  
過  
ご  
し  
ま  
す

ゲ  
ー  
ム  
お  
茶  
、  
ラ  
ジ  
オ  
体  
操

お  
や  
つ

降  
所

