

同時開催事業

ほっとあいの家

「こまった時はお互いさま」の精神で、会員どうして助け合うサービスです。

小規模(8~10人)で家庭的な雰囲気ので地域のニーズに柔軟に対応を行い、楽しく過ごせるように支援しています。

おしゃべりサロン

「ほっとあい」が行う自主事業です。地域ニーズに応じたイベントを地域のみなさんやボランティアの方々と話し合いながら行っています。



年齢や障がいの有無を問わずどなたでも参加できます

一般介護予防 通所型

委託事業

介護予防の取り組み(心と体を元気にします。)

趣味活動、役割活動、脳の活性をはかる活動、様々な運動等です。

内 容

対 象 者

高齢の方、障がいをもたれている方、子ども(幼児・児童・生徒)

※会員の登録が必要です
(登録料はありません)

日 時

月・水 9:00~15:00
土 9:00~15:30

月・水 10:00~15:00
土 10:00~15:30

月・水 10:00~15:00
土 10:00~15:30

利用料金

1時間:200円

200円

1日:300円

昼食・飲食代

600円

600円

600円

入 浴 代

300円
※入浴介助はできません

光熱協力費

1回:100円

1回:100円

送 迎

有り(無料)

無し

有り(無料)



《一日の流れ》

9:00

来所
うがい、手洗い、お茶、
バイタル

10:00

活動



12:00

昼食
コーヒータ임

12:45

口腔ケア
ゆっくり過ごします

13:30

お茶、ラジオ体操
ゲーム

14:30

おやつ



15:00 (月・水)

15:30 (土)

降所