



## 住民参加型 在宅福祉サービス (助け合い事業)

- ◎ほっとあいの家
- ◎おしゃべりサロンほっとあい
- ◎一般介護予防ほっとあいの家
- ◎ファミリーサポートホームヘルプ
- ◎ほっとあい夢ステーション
- ◎ほっとカフェ

### ほっとあいの家

- 【対象者】 高齢の方、障がいをもたれている方、子ども(幼児・児童・生徒)
  - 【日時】 月・水 9:00~15:00 土 9:00~15:30
  - 【利用料金】 1時間:200円
  - 【送迎】 有り(無料)
  - 【昼食・飲食代】 600円
  - 【泊り】 8,000円 (PM5:00~AM9:00 夕食・朝食代含む)
- ※会員の登録が必要(登録料はありません)

### おしゃべりサロン ほっとあい

- 【対象者】 年齢や障がいの有無を問わずどなたでも参加できます
  - 【日時】 月・水 10:00~15:00 土 10:00~15:30
  - 【参加料金】 200円
  - 【昼食・飲食代】 600円
- ※ほっとあいの家と同時開催 ※原則、送迎はありません

### 一般介護予防 ほっとあいの家(大河原町委託事業)

- 【対象者】 大河原町からの紹介が必要です
  - 【日時】 月・水 10:00~15:00 土 10:00~15:30
  - 【利用料金】 1日:300円
  - 【送迎】 有り(無料)
  - 【昼食・飲食代】 600円
- ※ほっとあいの家と同時開催



#### 《一日の流れ》

- 9:00 来所  
うがい、手洗い、お茶、バイタル
- 10:00 活動
- 12:00 昼食  
コーヒータイム
- 12:45 口腔ケア  
ゆっくり過ごします
- 13:30 お茶、ラジオ体操  
ゲーム
- 14:30 おやつ
- 15:00 (月・水)
- 15:30 (土)

降所



### ファミリーサポート ホームヘルプサービス

制度にとらわれない、共に支え合って「その人が望むその人らしい生活」を支援していきます。



※会員登録が必要(登録料はありません)

#### 【生活支援】

掃除 洗濯 調理 買物  
窓拭き 草取り...  
その他ご相談下さい

#### 【外出支援】

受診同行 社会参加  
付添 買物同行...他  
※ガソリン代実費

#### 【利用料金】

60分...1,000円(内訳:謝礼600円 交通費200円 賛助費200円)  
30分...500円(内訳:謝礼300円 交通費100円 賛助費100円)

※大河原町と柴田町から子育て支援の委託事業を受けています。

### ほっとカフェ(大河原町委託事業)

- ★どなたでも参加できます。(登録不要)
- ★大河原町に住所を有する地域の方々。
- ★物忘れ等に不安のある方とその御家族。
- ★介護のことや心配な物忘れ等について専門職に気軽に相談できます。

- 【日時】 毎週金曜日  
9:00~12:00
- 【利用料金】 200円(飲物等)
- 【送迎】 無し

Instagramにて  
活動写真を紹介しています



※ほっとあい夢ステーションは、コロナ収束までお休みです。



特定非営利活動法人

# ほっとあい

「ほっとする」「あったかい」「助け合い」「愛」

ほっとあいの家  
おしゃべりサロン  
一般介護予防  
ほっとカフェ

居宅介護支援  
訪問介護



特定非営利活動法人ほっとあいは、設立以来「高齢の方も、障がいを持つ方も、子どもたちも、誰もが安心して暮らしていくことのできる地域づくりと生きがいのある長寿社会の建設に協力する」事を目的として活動しております。

「自分が望む、自分らしい人生の実現」は簡単なことではありませんが、ほっとあいは、助け合いの精神に基づき、公的制度によるサービスの利用と、それだけでは不足する場合や対応できない状況には、柔軟に対応できるサービスを組み合わせ、住み慣れた地域で安心して生活できるように支援させていただきたいと願っております。

また、地域住民の皆様と一緒に支え合う地域環境づくりを進めてまいります。

#### 賛助会員募集

- ほっとあいの活動趣旨に賛同してご寄付くださる会員の方です
- ◎個人会員:1口 3,000円以上
- ◎法人会員:1口 10,000円

#### ボランティア募集

「ほっとあいの家」「サロン」でお話しボランティアをお願いします

#### 協力会員募集

助け合いの活動者(ファミリーサポート)、お掃除・食事作り・草取り等

ケアマネジャー、訪問介護員、募集しています

★各事業の担当者がご相談を承ります★  
随時、スタッフ・職員にお声掛け下さい

### 特定非営利活動法人 ほっとあい

〒989-1241 宮城県柴田郡大河原町字町 279 番地 1

TEL: 0224-52-8555 FAX: 0224-52-8557

e-mail: hoti@dream.ocn.ne.jp URL: http://www.hoteye.net/

